



LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

PERAWATAN BAYI BERAT LAHIR
RENDAH (BBLR) DI RUMAH

Eny Susanti,M.Keb

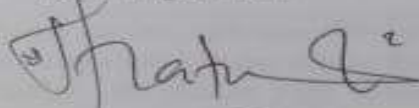
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NGUDIA HUSADA MADURA
PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : Perawatan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Rumah
2. Ketua Pelaksana :
 - a. Nama Lengkap : Eny Susanti, M.Keb
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIP/NIDN/NUPN : 0707058302
 - d. Pangkat/Golongan : Lektor/IIID
 - e. Program Studi : D-IV Kebidanan
 - f. Departemen : Kebidanan
 - g. Institusi : STIKes Ngudia Husada Madura
 - h. Email : enyzainy@yahoo.co.id
 - i. HP : 081331143505
3. Anggota : Yuni Maghfiroh
16153010040
Fitriatul Hasanah
16153010010
Sofiyatul Ernia
16153010037
4. Waktu Pelaksanaan (Bulan dan Tahun Mulai) : 2 Desember 2018
5. Lama Pelaksanaan : 1 Bulan
6. Lokasi : Kelurahan Mijah
7. Sumber Dana : STIKes Ngudia Husada Madura
8. Jumlah Biaya : Rp. 3.600.000

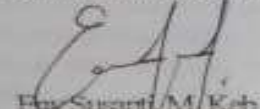
Bangkalan, 20 Januari 2019

Ketua Program Studi



Hamimatu Zainiyah, S.K.T.M, Pd, M.Keb
NIDN.0712128401

Ketua Tim Pelaksana



Eny Susanti, M. Keb
NIDN.0707058302

Mengetahui

STIKes Ngudia Husada Madura

Ketua,



Dr. M. Hasinuddin, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 072305800

Lembaga Penelitian dan Pengabdian M

Ketua,



M. Suhron, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN : 0703038402

PROPOSAL PENGABDIAN MASYARAKAT

1. IDENTITAS KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

A. JUDUL

Perawatan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Rumah

B. RUMPUN ILMU, TOPIK, DAN LAMA KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Rumpun	Topik/Departemen	Lama Pengabdian
Kebidanan	Kebidanan	1 bulan

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/ Bagian	ID Sinta	H-Index
Eny Susanti Ketua Pengusul	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudia Husada Madura	DIV Kebidanan		0
Anggota Pengusul 1				0
				0

3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN (JIKA ADA)

Mitra	Nama Mitra
Puskemas Bangkalan	Ponkesdes Mlajah

4. RINGKASAN PENELITIAN

Ringkasan usulan maksimal 500 kata yang memuat permasalahan, solusi dan target luaran yang akan dicapai sesuai dengan masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat. Ringkasan juga memuat uraian secara cermat dan singkat rencana kegiatan yang diusulkan dan ditulis dengan jarak satu spasi.

||

5. PENDAHULUAN

Bagian pendahuluan maksimum 2000 kata yang berisi uraian analisis situasi dan permasalahan.

Bayi BBLR atau bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah masih banyak ditemui. BBLR adalah kondisi bayi yang lahir dengan berat kurang dari 2,5 kilogram. Bayi BBLR bisa saja sehat meski berbadan lebih kecil dari ukuran normal. Namun ia cenderung rentan mengalami banyak masalah kesehatan yang serius. Kelahiran prematur, yakni sebelum masa 37 minggu kehamilan, menjadi salah satu penyebab bayi lahir dengan kondisi BBLR. Bayi dengan kondisi prematur tidak memiliki waktu yang cukup lama untuk tumbuh dan bertambah berat badannya di rahim ibu. Data Badan Kesehatan Dunia atau World Health Organization (WHO) menunjukkan, hingga 2018, tercatat ada 15 juta bayi lahir prematur di seluruh dunia setiap tahun. Jumlah ini diperkirakan akan terus bertambah. Kelahiran prematur juga ditengarai menjadi penyebab setidaknya 1 juta kematian anak di bawah usia 5 tahun pada 2015. Selain kelahiran premature, kondisi Intrauterine Growth Restriction (IUGR) dapat menjadi pemicu rendahnya berat badan bayi saat lahir. IUGR terjadi saat bayi tidak tumbuh dengan baik selama masa kehamilan. Bisa jadi terdapat masalah dengan plasenta, kesehatan ibu, atau kesehatan bayi itu sendiri.

Berdasarkan uraian diatas yang melatar belakangi kegiatan pendampingan perawatan bayi berat lahir rendah di rumah di Kelurahan Mlajah, Bangkalan. |

6. SOLUSI PERMASALAHAN

Bagian ini maksimum terdiri atas 1500 kata yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi secara sistematis. Deskripsi lengkap bagian solusi permasalahan untuk masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat diuraikan pada Simlitabmas

| Terkadang ditemukan responden yang kurang kooperatif terhadap pengkajian serta anamnesa yang kami lakukan, namun kami berusaha meyakinkan dan memberi pemahaman dari maksud dan tujuan dari kedatangan kami. |

7. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan maksimal terdiri atas 2000 kata yang menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra. Deskripsi lengkap bagian metode pelaksanaan untuk masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat diuraikan pada Simlitabmas. Pada bagian ini wajib mengisi uraian kepakaran dan tugas masing-masing anggota tim pengabdian kepada masyarakat.

| Pelaksanaan dengan cara melakukan pengkajian terhadap ibu yang memiliki bayi BBLR, kemudian qta melakukan pendampingan tentang perawatan Bayi dengan Berat Lahir Rendah mulai dari cara memandikan, ASI, serta tanda bayi normal. Sampai ibu memhami dan dapat melakukan perawatan secara mandiri |

8. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Pada bagian ini, pengusul wajib mengisi luaran wajib dan tambahan, tahun capaian, dan status pencapaiannya. Sama halnya seperti pada luaran penelitian, luaran publikasi pengabdian kepada masyarakat yang berupa artikel diwajibkan menyebutkan nama jurnal yang dituju dan untuk luaran berupa buku harus mencantumkan nama penerbit yang dituju.

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)
2019	Draft pengabdian masyarakat		

9. PENGGUNAAN ANGGARAN BELANJA PENGABDIAN

No	Jenis Pembelanjaan	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan (Rp)	Total
1	Bahan	ATK	Paket	1	500,000	500,000
2	Bahan	Bahan Habis Pakai	Unit	40	1.500,000	600,000
3	Pengumpulan Data	FGD Persiapan Penelitian	4	21	100,000	400,000
4	Pengumpulan Data	HR Pembantu Lapangan	4	2	100,000	800,000
5	Pengumpulan Data	Rekapitulasi Data	4	1	100,000	400,000
6	Pengumpulan Data	Akomodasi dan Transportasi	4	6	50,000	1.200,000
7	Total RAB					3,600,000

10. JADWAL KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Jadwal penelitian disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

No	Nama Kegiatan	1	2	3	4
1	Perizinan dan persiapan	X			
2	Persamaan persepsi	X			
3	Persiapan instrument & tempat/ruangan		X		
4	Pelaksanaan Kegiatan		X	X	
5	Follow Up Kegiatan			X	
6	Penyusunan laporan				X
7	Penyusunan luaran				X

11. HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN

Pelaksanaan pendampingan perawatan bayi berat lahir rendah dilakukan selama kurang lebih 1 bulan mulai dari tanggal 2 Desember 2018- 20 Januari 2019. Kegiatan

ini dilakukan oleh dosen dan 3 pendamping mahasiswa serta dibantu kader serta bidan setempat. Pengkajian dilakukan mulai jam 08.00- selesai yang sekiranya tidak mengganggu jam istirahat responden. Responden terkumpul sebanyak 10 responden yang mempunyai bayi BBLR di Kelurahan Mlajah, Bangkalan. Adapun kegiatan yang dilakukan meliputi:

- Pengkajian atau anamnesa
- Pemeriksaan fisik
- Menemukan masalah
- Penatalaksanaan
- evaluasi

12. DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan penelitian yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

- Cooper, P, 2008. Manajemen masalah Bayi Baru Lahir. Jakarta. EGC
- Jenny. 2013. Asuhan kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Erlangga
- Kemenkes RI.(2011). Manajemen bayi berat lahir rendah untuk bidan dan perawat, Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Kementerian Kesehatan RI
- Mercier, C., Dunn, M., Ferrelli, K., Howard, D. & Soll, R.(2010). Neurodevelopmental outcome of extremely low birth weight infants from the Vermont Oxford network: 1998–2003. Neonatology, 97, pp.329–338.
- Nasar, S.S.(2004). Tata laksana Nutrisi pada Bayi Berat Lahir Rendah. Sari pediatri, 5(4), pp.165–170

CONTOH HASIL PENGKAJIAN

Tgl. Pengkajian : 14 Desember 2018

Waktu Pengkajian : 09:00 WIB

Bayi : BBLR

A. IDENTIFIKASI

I. BAYI

Nama Inisial : By Ny R
Tempat/jam lahir : Bidan/ 22.45 wib
Jenis kelamin : Laki-Laki

II. IBU

Nama Inisial : Ny R
Tempat/Tgl.lahir (umur) : 20 tahun
Agama/suku : Islam/Sunda
Warga Negara : Indonesia
Bahasa yang digunakan : Bahasa sunda
Daerah : Jawa barat
Asing : -
Pendidikan : SMA
Alamat rumah : Kp. Tegal kawan rt02/08 kle. Cipajrea,cimahi utara

III. AYAH

Nama Inisial : Tn. S
Tempat/Tgl. Lahir (umur) : 23 tahun
Agama/suku : Islam/Sunda
Warga Negara : Indonesia
Bahasa yang digunakan : Bahasa sunda
Daerah : Jawa barat
Asing : -
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Buruh
Alamat rumah : Kp. Tegal kawan rt02/08 kle. Cipajrea,cimahi utara

B. DATA MEDIK

I. Dikirim oleh : Tidak terkaji

II. Diagnosa medic : Prematur, BBLR, Membran hialin, Sepsis awitan dini

B. Riwayat Kesehatan

A. Riwayat Kesehatan Sekarang

Melahirkan di Bidan usia kehamilan kurang dari waktunya.

B. Riwayat Kesehatan Lalu

1. Riwayat kehamilan/prenatal

Ibu dengan G1P0A0, lama kehamilan 33 minggu, nenek klien mengatakan bahwa ibu klien saat hamil, ibu klien selalu rutin memeriksakan kehamilannya ke bidan terdekat setiap 1 bulan sekali, ibu klien sudah mendapatkan imunisasi TT sebanyak 2 kali, yaitu pada usia kehamilan 2 bulan dan 4 bulan. Pada saat usia kehamilan 0-4 bulan, ibu klien sering mual tapi tidak disertai muntah, nafsu makan menurun. Ibu klien tidak mau makan nasi, ikan, telur, dan daging. Ibu hanya makan biskuit, sayur-sayuran saat usia kehamilan tersebut. Nenek klien tidak mengetahui nilai pasti suhu tubuh ibu klien, karena suhunya tidak diukur. Demam ibu klien sembuh dengan mengonsumsi obat warung.

C. Riwayat persalinan

Pada tanggal 10 Desember 2018, ibu klien merasa mules, saat posisi ibu klien jongkok mules semakin bertambah, mules dirasakan hilang timbul. Pada saat malam hari, mules dirasakan sering dan ternyata ketubannya sudah pecah dengan warna ketuban putih keruh dan tidak berbau. Kemudian klien dibawa ke bidan terdekat dan ternyata sudah pembukaan 5. Kemudian 2 jam kemudian pembukaan lengkap dan melahirkan spontan.

Jenis persalinan : Normal spontan

Pertolongan persalinan : Bidan

Usia kehamilan : ~~Post term~~ ~~Aterm~~
Preterm ~~Imaturus~~

Anak ke : Satu (Hidup : - Meninggal : -)

Lama persalinan : Kala I : 12 jam

Kala II : 1 jam

Kala III : 30 menit

Kala IV : 15 menit

Waktu Pecah Ketuban : Malam hari

Warna air ketuban : Putih keruh tidak berbau

Bayi lahir 30 detik : Menangis ~~Tidak menangis~~

Resusitasi : Dilakukan ~~Tidak dilakukan~~

Inisiasi Menyusui Dini (IMD) : ~~Dilakukan~~ ~~Tidak dilakukan~~

Alasan : Tidak terkaji

APGAR SCORE

NO.	KRITERI	1 MENIT	5 MENIT	
1.	Appearance	2	2	
2.	Pulse	2	2	
3.	Grimace	2	2	
4.	Activity	1	2	
5.	Respiratory	1	1	
TOTAL		8	9	

D. RIWAYAT KEHAMILAN

Antenatal Care : Dokter: - kali

Bidan : 1 kali

Lain-lain : Tidak pernah

Imunisasi TT : 2 kali

Tablet Fe : Tidak terkaji

Keluhan : Tidak terkaji

Trimester I : Mual muntah disertai nafsu makan menurun

Trimester II : Mual, pusing

Trimester III : pusing, demam

Kebiasaan waktu hamil

Makan : biscuit dan sayur-sayuran

Minum : 1 liter

Obat-obatan : mengkonsumsi obat penambah darah

Jamu : Tidak pernah

Rokok : Tidak pernah

Penyulit Kehamilan : Tidak pernah

E. RIWAYAT KESEHATAN

I. Penyakit yang diderita oleh Ibu

Dari pengakuan klien, klien tidak memiliki penyakit keturunan seperti DM, Hipertensi, Asma, epilepsi, Ginjal dan penyakit menular seperti TBC, Gonorrhoe, HIV, Hepatitis, kista, dan penyakit lainnya seperti malaria, syphilis, serta jiwa kecuali, Anemia.

Riwayat operasi ibu

Jenis operasi : Tidak terkaji

Kapan / tahun : Tidak terkaji

Dimana : Tidak terkaji

Yang mengoperasi/operator : Tidak terkaji

II. Penyakit yang diderita oleh ayah

Dari pengakuan klien, klien tidak memiliki penyakit keturunan seperti DM, Hipertensi, Asma, epilepsi, Ginjal dan penyakit menular seperti TBC, Gonorrhoe, HIV, Hepatitis, kista, dan penyakit lainnya seperti malaria, syphilis, serta jiwa.

III. Penyakit yang diderita keluarga

Dari pengakuan klien, di keluarga klien tidak memiliki penyakit keturunan seperti DM, Hipertensi, Asma, epilepsi, Ginjal dan penyakit menular seperti TBC, Gonorrhoe, HIV, Hepatitis, kista, dan penyakit lainnya seperti malaria, syphilis, serta jiwa.

F. RIWAYAT PSIKOSOSIAL

Penerimaan ibu terhadap kehadiran bayinya	: Menerima	Menolak
Penerimaan suami & keluarga terhadap kehadiran bayinya	: Menerima	Menolak
Hubungan ibu dengan suami & keluarga	: Kurang Baik	Baik
	Tidak baik	

Keluarga yang masih tinggal serumah

: Mertua Kakak kandung
Orang tua sendiri Lain-lain

G. RIWAYAT SOSIAL CULTURAL

Adat istiadat yang dilakukan pada masa kehamilan, persalinan dan nifas :

H. NUTRISI

ASI, on demand : Ya Tidak
Colostrums : Ya Tidak, Alasan
PASI : Ya Tidak
Alasan :
Jenis :

I. ELEMENASI

Miksi : Belum Sudahx/24 jam
Mekonium : Belum Sudahx/24 jam
Konsistensi : ...
Warna : ...

J. PEMERIKSAAN

I. Pemeriksaan Fisik

Keadaan Umum : Baik Lemah
TTV : Pernafasan : 60x/mnt HR : 150x/mnt Suhu : 36,7 °C
Aktivitas Bayi : Aktif Merintih Tidak menangis Letargi
Kulit : Normal Ganasia Mengelupas Pucat Keriput
Jaundice
Lanugo : Ada Tidak ada
Vernik Caseosa : Ada Tidak ada
Tanda lahir : Tidak terkaji

KEPALA

Kepala : Bersih Kotor— Lain-lain
Bentuk kepala : Normal Caput suksedanium Cephal haematoni
Hydrocephal Anencephal— Makrocephal—
Mikrocephal
Sutura : Normal Molage/moulding Melebar

MATA

Sclera : Ikterik Tidak ikterik

Conjunctiva	: Anemis	Tidak anemis	
Palpebra	: Edema	Tidak Edema	
Bentuk	: Normal	Menonjol	Cekung Strabismus Nistagmus
Perdarahan	: Ada	Tidak Ada	
Lain-lain	: Tidak terkaji		

HIDUNG

Bentuk	: Simetris	Tidak Simetris
Nafas Cuping Hidung	: Ada	Tidak ada

MULUT

Bentuk	: Normal	Labio-Skizis	Labio-palate-skizis
kebersihan	: Bersih	Ada monilia	
Luka pada bibir	: Ada	Tidak ada	
Lidah	: Kotor	Tidak kotor	
Lain-lain	:		

LEHER

Glandula thyroidea	: Bengkak	Tidak Bengkak
Struma	: Ada	Tidak ada
Torticolis	: Ada	Tidak ada

DADA

Bentuk	: Normal	Funnel chest	Barrel chest
Retraksi	: Ada	Tidak ada	
Clavikula	: Normal	Abnormal ,	
Bunyi nafas	: Vesikuler	Bronkovesikuler	Whezing Ronkhi
Bunyi jantung	: Normal	Rales	Mur-mur
Lain-lain	:		

ABDOMEN

Bentuk	: Normal	Skapoid	Distensi	Omfalokel
Auskultasi abdomen	: Tympany	Hypertimpany		
Bising usus	: Tidak terdengar	Ada :x/mnt		
Perkusi abdomen	: Sonor	Pekak		
Tali pusat	: Arteri :buah	Vena :buah		
	Normal	Layu	Lain-lain	

PUNGGUNG

Bentuk	: Normal	Lordosis	Kiposis	Skoliosis
--------	----------	---------------------	--------------------	----------------------

Spina bifida	: Ada	Tidak ada
Meningocele	: Ada	Tidak ada
Dimple	: Ada	Tidak ada

GENETALIA LAKI-LAKI

Penis	: Normal	Hipospadia	Epispadi-	Hemaprodite
Scrotum	: Ada	Tidak ada	Gidrokel	
Lain-lain	:			

GENETALIA PEREMPUAN

Labia manora	: Ada	Tidak ada
Labia minora	: Ada	Tidak ada
Hymen	: Menonjol	Tidak menonjol
Hemaprodite	: Ya	Tidak
Lain-lain	:	
Anus	: Ada	Atresia ani

EKSTREMITAS ATAS DAN BAWAH

Jumlah jari tangan	: Lengkap	Tidak lengkap.....buah
Jumlah jari kaki	: Lengkap	Tidak lengkap.....buah
Polidaktili	: Ada	Tidak ada
Paralisis	: Ada	Tidak ada
Fraktur	: Ada	Tidak ada

Temuan tambahan : produksi ASI Ibu tidak lancer

Kebutuhan :

1. Perawatan Bayi BBLR
2. Metode Kanguru
3. Perawatan payudara
4. ASI exclusive

Penatalaksanaan :

1. Mendampingi dan mengajarkan Perawatan Bayi BBLR
2. Mengajari Metode Kanguru
3. Mengajarkan Perawatan payudara
4. Memberi tahu pentingnya ASI exclusive

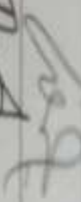
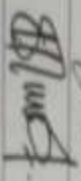
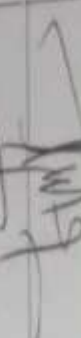
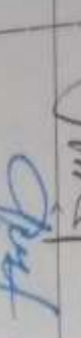
Evaluasi :

1. Sudah Mendampingi dan mengajarkan Perawatan Bayi BBLR, responden sudah bias secara mandiri.
2. Sudah Mengajari Metode Kanguru, dan pasien mampu.
3. Sudah Mengajarkan Perawatan payudara, dan responden bisa.
4. Memberi tahu pentingnya ASI exclusive, responden paham.

DAFTAR HADIR KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Judul : Petawatun Bayi Baru

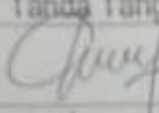
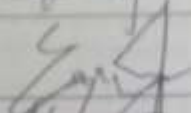
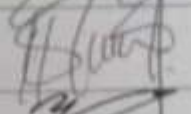
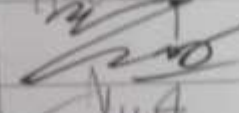
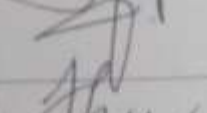
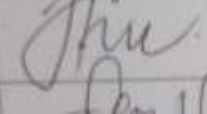
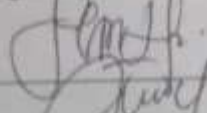
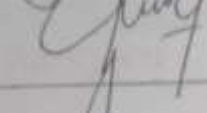
Tempat : Kecamatan Murgah.

Tanggal	Jam	Nama	Tanda Tangan
5 Desember 2018	09.00	Bayi Nur H	
9 Desember '18	09.00	Bayi Galang	
9 Desember 2018	08.30	Bay. Siti Kamelia	
12 Desember 2018	09.00	Bay. Sulvi	
15 Desember 2018	08.00	Bay. Callista	
20 Desember 2018	09.00	Bay. Ashra	
21 Desember	09.00	Bay. Sheryl	
23 Desember '18	09.00	Bay. Kenin	
26 Desember 2018	08.00	Bay. Lustrana	
2 Januari 2019	09.00	Bay. Hadia	

DAFTAR HADIR KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Judul : perawatan Bayi BSLR

Tempat : Kelurahan Melayah

Tanggal	Jam	Nama	Tanda Tangan
12 Desember 18	08.00	Bayi Nur H	
13 Desember 18	09.00	Bayi Erlang	
15 Desember 2018	10.00	By. Siti Kamelia	
19 Desember 2018	09.00	By. Fatri	
21 Desember 2018	08.00	By. Caulista	
27 Des 2018	09.00	by Ashka	
28 Desember 18	09.30	By. Sherly	
30 Desember 18	08.00	By. Konin	
31 Desember 2018	08.00	By. Listiana	
10 Januari 2019	09.00	By. Nada	



